

"100 Jahre Leben" - SCHULGESPRÄCHE

Von Eugen Kainzmaier

8. November 2023, 19:30

Veranstaltung-ext

Kerstin Schweighöfer: „Hundert Jahre Leben“

Die Zahl 100 ist im Jahr 2023 am Suitbertus vielfältig präsent.

Ein markantes Jubiläum will gefeiert werden, der „Blick“ dominiert - der Blick zurück und der Blick nach vorn und dazwischen der Blick auf uns - als Institution, als Gemeinschaft, als gelebtes Miteinander in der Gegenwart.

Im Mittelpunkt - natürlich der Mensch, der junge Mensch, der nach vorne strebt und dabei begleitet werden will; Lebenszeit sucht Erfüllung.

Was ist allerdings ein „erfülltes“ Leben? Unzählige Ratgeber versuchen mitunter Wegweiser zu sein, - in ihrer theoretisch-psychologisch-esoterischen Ausrichtung oftmals steril wirkend. Aufmerken lassen indes Lebenserzählungen von Menschen, die lange gelebt und vieles er-lebt und das Leben in seiner rätselhaften Reichhaltigkeit angenommen haben. Ewige Jugend(-lichkeit) - unseriöses Werbeversprechen dieser Zeit - spielt dabei keine Rolle, vielmehr das Altern in fortwährender Begegnung mit Herausforderungen; - Schrammen, Dellen, Narben inbegriffen.

Kerstin Schweighöfer, Journalistin und Buchautorin, hat sich dieses Themas im Rahmen eines umfangreichen Buchprojekts angenommen. 100Jährige hat sie in ganz Europa besucht und sie befragt zu ihrem Leben, zu den Grundlagen ihres Lebensglücks und Lebensleids, zu den Kräften, die das individuelle Leben in seinem Innersten zusammenhält.

Herausgekommen ist eine anschauliche Füllung des Wortes „Lebensklugheit“, also nicht philosophisch angehübscht, sondern der Normalität des Alltags geschuldet.

Dieses Buch mit seinen grundständigen Lebensbezügen passte perfekt zu unserem Jubiläumsjahr und wurde SCHULGESPRÄCH.

Vor vollem Haus - viele OberstufenschülerInnen, Eltern, Lehrer, der Schule und der LESEZEIT verbundene Gäste waren gekommen - , entfaltete Kerstin Schweighöfer die Welt der von ihr interviewten 100Jährigen. Mit Verve erzählte sie von ihren Begegnungen mit den betagten Menschen, die sich auf ihre Fragen eingelassen, sich ihr geöffnet haben. Persönlichkeiten habe sie kennengelernt, deren Charisma auf Gelassenheit, Natürlichkeit und Herzenswärme beruhte, gesellschaftlicher Status sei sekundär, egal, ob Bäuerin, Hausmädchen, Geistlicher oder Aristokratin, die Lebenswege, Lebensweisheit lassen sich nicht schematisieren. Die Journalistin verstand es, die Zuhörerschaft von Beginn an zu fesseln; sie las vor, erzählte, erläuterte und verknüpfte ihre biographischen Solitäre mit Gesichtern, und schon war man Teil einer kleinen, fast intimen Expedition in Lebenswelten, die alles andere als gewöhnlich waren. Schweighöfer ließ teilhaben an ihren Emotionen („... erschüttert hörte ich zu ...“) angesichts der berichteten Ereignisse, die es zu verkraften, bewältigen galt, an denen die interviewten Frauen und Männer nie zerbrochen, nur gewachsen sind.

Kerstin Schweighöfer strukturierte ihre Ausführungen anhand von zentralen Oberbegriffen, welche gleichsam zeit-, alterslose Eckpunkte eines erfüllten Lebens abbilden: Liebe, Freundschaft, Leidenschaft, Lebensmut.

Es sind die schlichten Sätze, die am gehaltvollsten sind, schon deshalb, weil sie aus konkret-bewältigtem Leben stammen: „Mach dich nicht abhängig von den Dingen, die du hast oder nicht hast!“ / „Eigentlich sind wir Manager unseres Besitzstandes - wieviel Zeit verschwenden wir?“ / „Jage nicht dem Glück nach, suche Zufriedenheit!“ / „Freiheit ist der wichtigste Wert.“ / „Bleib‘ aktiv, hege, pflege deine Interessen, folge deiner Berufung!“

Wegweisend auch: „Sei unvoreingenommen, offen, neugierig und tolerant!“

Die Fragerunde im Anschluss - engagiert und vielfältig, - breite Resonanz eines spannenden, anregenden Vortrags!

Das Buch „Hundert Jahre Leben“ - ein Vademecum – zum „Runterkommen“!

Eugen Kainzmaier

"100 Jahre Leben" - dies könnte in diesem Jahr auch ein Motto für unser "Suitbertus" sein.

I

S
C
H
U
L
G
E
S
P
R
Ä
C
H



Das **Schulgespräch**

**„Hundert Jahre
Leben“**

Lesung
mit

Kerstin Schweighöfer

Mittwoch, 08.11.2023
19.30 Uhr

Ort: Mensa des
Suitbertus-Gymnasiums

Erzbischöfliches
Suitbertus-Gymnasium
Düsseldorf -
Kaiserswerth
An St. Swibert 53
40489 Düsseldorf
Tel. 0211/15 92 500

Buchhandlung
LESEZEIT
Kaiserswerther Markt 31
40489 Düsseldorf
Tel. 0211/2006726

Liebe Eltern, liebe Schülerinnen, liebe Schüler,

„100 Jahre Leben“ – dies könnte in diesem Jahr auch ein Motto für unser „Suitbertus“ sein.

Die Journalistin und Autorin Kerstin Schweighöfer hatte allerdings nicht unser Schuljubiläum im Blick, als sie sich dem spannenden Projekt widmete, Hundertjährige (!) über ihr Leben zu befragen.

Sie bekam beeindruckende und verblüffende Einblicke in Lebensläufe, in Persönliches und Geschichtliches - authentische Erzählungen über Lebensklugheit, Lebensglück und Lebensbewältigung.

Am **Mittwoch, dem 08.11.2023**, stellte Kerstin Schweighöfer im Rahmen unserer SCHULGESPRÄCHE ihr vielbeachtetes Buch „100 Jahre Leben“ vor.

Link zum Artikel über die Veranstaltung (/sites/suitbertusgymnasium/schulleben/verantwortung-und-gesellschaft/schulgesprach/schulgesprach-2023-schweighoefer/)

